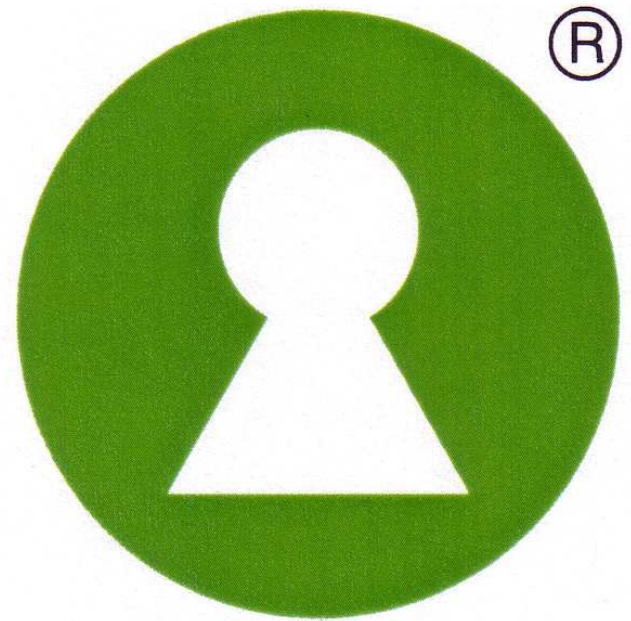
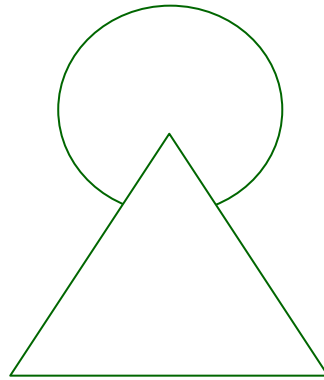


Nyckelhålet i Sverige



Ulf Bohman
Chef Nutritionsavdelningen
Livsmedelsverket

1989



1989: 15 grupper:

Produkter av mjölk, kött, spannmål,
matfett / margarin, glass



2005: 26 grupper:

+ fisk /fiskprodukter, kött, vegetabiliska
alt. till mjölk-, köttprod. frukt/bär,
grönsaker/potatis

Färdiglagad mat, pizza.. soppa

2009: 25 grupper

+ oljor/flytande margarin,

+ fullkornskrav alla spannmål

- Inga sötningsmedel i produkterna

- Gräns transfett (industriellt framställda)

98 procent av svenskarna känner till eller har hört talas om nyckelhålet.



83 procent tycker att nyckelhålsmärkta livsmedel i någon grad underlättar det hälsosammare valet.



De stora livsmedelsbutikerna
uppger att de har **cirka 2000
nyckelhålsmärkta** produkter i sitt
sortiment



Kan det bli för mycket nyckelhål?

I svenska brödhyllan har det talats om
inflation i nyckelhål en majoritet har
varit märkt - men de nya reglerna
ändrar det.



Livsmedelsverkets fem kostråd



Vill du äta hälsosamt?

Välj gärna
nyckelhålsmärkt!

Vill du äta hälsosamt?

Ät mycket frukt och grönt
- gärna 500g per dag!

Vill du äta hälsosamt?

Ät bröd till varje måltid
- gärna fullkorn!

Vill du äta hälsosamt?

Ät fisk ofta
- gärna 3 gånger i veckan!

Vill du äta hälsosamt?

Byt till flytande margarin
eller olja när du lagar mat!

Nyckelhålet på restaurang

Menymärkning sedan 1992

Pilotprojekt certifiering 2007

Ideell organisation 2009

300 restauranger våren 2009

1000 restauranger 2010

