



# Hva er Nøkkelhullet?



**Oslo, 17. juni 2009**  
**Merethe Steen, Seksjonssjef**  
**Forbrukerhensyn, Mattilsynet**





# Samarbeidsprosjekt



Regelverksutvikling, EU-notifisering,  
fastsettelse av forskrift, evaluering

Tilsyn, veileder, tolking av forskriften  
og kriteriene, bruk av merket



Kommunikasjon og generelle spørsmål om ernæring

Nordisk

Danmark



Sverige





## Nøkkelhullet – ”enkelt å velge sunnere”

I samarbeid har myndighetene ansvar for:

- Forskrift
- Veileder til forskrift
- Tilsyn
- Profilprogram
- Kommunikasjonsstrategi
- Evaluering
  - Forbrukerundersøkelse
  - Markedsundersøkelse





## Nøkkelhullet – ”enkelt å velge sunnere”

- Bidra til å endre kostholdet i befolkningen i tråd med helsemyndighetenes anbefalinger
- Veiledning til matvarer med mindre og sunnere fett, mindre salt og sukker og mer kostfiber enn andre matvarer av samme type
- Et positivt merke som er enkelt å forstå uavhengig av språk, alder og kunnskap om ernæring
- Redusere sosiale forskjeller i forhold til befolkningens kosthold





## Nøkkelhullet - ”enkelt å velge sunnere”

- Myndighetenes ernæringsmerke på matvarer
- Frivillig merkeordning
- Stimulere til utvikling av flere sunnere produkter
- Styrke samarbeidet mellom bransjen, forbruker, organisasjonene og myndigheter.



## Hvilke produkter kan få Nøkkelhullet?

- Matvarer som er vurdert som viktige i et vanlig sunt kosthold
- Utarbeidet kriterier for 25 matvaregrupper:
  - Meieriprodukter
  - Vegetabiliske produkter med samme bruksområde som meieriprodukter
  - Margarin og oljer
  - Kjøtt, fisk og produkter av disse
  - Ferdigretter
  - Frukt, bær, poteter, grønnsaker
  - Brød- og andre kornvarer





# Nøkkelhullet - hva er nytt?

- Hva er nytt ifht. LIVSFS:2005
  - skjerpede krav til innhold av sukker og salt i noen matvaregrupper
  - sunt fiskefett ivaretas bedre
  - krav til minimumsmengde fullkorn i brød og kornprodukter
  - høyere krav til minimumsinnhold av grønnsaker, frukt og bær i ferdigretter
  - oljer og flytende margariner blir ny gruppe
  - påsmurte bagetter, wraps o.l. blir ny gruppe





# Hvorfor Nøkkelhull?





# Hvorfor Nøkkelhull?





# Hvorfor Nøkkelhull?

