

NØKKE LHULLET



Oppgave 1 Kryssord



Oppgave 2 Hvor mye fett kan du spare?

- A. Bytte ut ½ l lettmeik med ekstra lett meik i en dag
 Man sparer $(1,5 \text{ g} - 0,7 \text{ g}) \times 5 = 4,0 \text{ g}$ fett
- B. Bytte ut ½ l lettmeik daglig med ekstra lett meik i ett år
 Man sparer $4 \text{ g} \times 365 = 1460 \text{ g}$ fett
- C. Bytte ut ½ l lettmeik daglig med skummet meik i ett år
 Man sparer $(1,5 \text{ g} - 0,1 \text{ g}) \times 5 \times 365 = 2555 \text{ g}$ fett

Oppgave 3 Geometri

- A. Hvilke geometriske grunnformer finner du i denne logoen?
Svar: To sirkler og en trekant.
- B. Hvilken type trekant er dette?
Svar: Likesidet trekant
- C. Vinklene i en likesidet trekant?
Svar: 60 grader.
- D. Delen av sirkelen som overlapper trekanten, ser ut som et pizzastykke. Hva kaller vi en slik del av en sirkel i matematikken?
Svar: Sirkelsektor
- E. Arealet av «pizzastykket» i oppgave D). når radius i sirkelen er 2 cm.
Svar: $(2 \times 2 \times 3.14 \times 60) : 360 \text{ cm}^2 = 2.09 \text{ cm}^2$

Oppgave 4 Bokstavvirvar

Tips til læreren

Denne oppgaven egner seg som ekstraoppgave for elever som blir raskt ferdig med de andre oppgavene.

Svar

Vannrett: Svinefilet, fullkornspasta, skinke, linser, eple, makrell, musli, lettmargin, sukkererter, fiskeboller, torskeskive

Loddrett: Plommer, agurk, gulrot, blomkål, karbonadedeig, oksefilet, grovbrød, potet, appelsin, laksefilet, brokkoli, tomat, kyllingfilet

				S	V	I	N	E	F	I	L	E	T	B		
	G	B		G		A		L		R						
F	U	L	L	K	O	R	N	S	P	A	S	T	A	O		K
	L	O		A	K	O		P		S	K	I	N	K	E	Y
	R	M		R	S	V		E		S		K				L
	O	K		B	E	B		L	I	N	S	E	R	O		L
P	T	Å		O	F	R		S		F	E	P	L	E		L
L		L		N	I	Ø		I		I		I			T	I
O	A			A	L	D		N		L					T	O
M	G			D	E			M	A	K	R	E	L	L		M
M	U	S	L	I	E	T	P		L	E	T	T	M	A	R	G
E	R			D			O									A
R	K			E			T			S	U	K	K	E	R	E
				F	I	S	K	E	B	O	L	L	E	R		R
				G			T	O	R	S	K	E	S	K	I	V

Oppgave 7 Fleip eller fakta?

Kryss av for hva du mener er fleip eller fakta.

Nøkkelhullet skal gjøre det enkelt å velge sunnere mat.

FLEIP

FAKTA

Nøkkelhullet kan være grønt eller sort.

Alle typer fersk fisk kan merkes med Nøkkelhullet.

Ingen typer pølser kan få Nøkkelhullet.

Matvarer som inneholder sunnere fett, kan få Nøkkelhullet.

Bare noen typer frukt kan merkes med Nøkkelhullet.

Nøkkelhullet på matvarer betyr det samme i Norge, Sverige og Danmark.

Matvarer med søtstoffer istedenfor sukker, kan merkes med Nøkkelhullet.

Ferdigmat kan aldri få Nøkkelhullet.

Poteter kan merkes med Nøkkelhullet.

Matvarer som er merket med Nøkkelhullet er også alltid økologiske.

Nøkkelhullet kan være farget rødt, blått eller gult.

Det er bare grønnsaker som er dyrket i Norge, Sverige eller Danmark som kan få Nøkkelhullet.

«Fiskepinner» kan ikke få Nøkkelhullet.

Nøkkelhullsmerking er en frivillig merkeordning.